



NOTE D'INFORMATION GYMNASTIQUE saison 2018-2019

1/ ENTRAINEMENT : Salle des sports de Benfeld, rue d'Ettenheim

- **Discipline** : Gymnastique artistique (Saut -Barres- Poutre- Sol)
- **Catégorie d'âge par année de naissance** :

Mini-poussins (fille/garçon): 2013, Poussines : 2012 à 2009, jeunesses : 2008 à 2005, aînées : 2004 et avant ; Garçons 2008 à 2012

- **Horaires** :

	Lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
18h15-19h45	Garçons	Poussines P2 (confirmées)	Poussines P1 (débutantes / intermédiaires)	Poussines P2 (confirmées)	Poussines P1 (débutantes / intermédiaires)	9h-11h00 compétition libre
19h15-20h45		Jeunesses/Aînées JA1 (débutantes / intermédiaires)	Jeunesses /Aînées JA2 (confirmées)	Jeunesses /Aînées JA1 (débutantes / intermédiaires)	Jeunesses /Aînées JA2 (confirmées)	11h00-12h00 Mini-Poussins

Pour les réinscriptions, les groupes (P1 ou P2 , JA1 ou JA2) ont été donnés par les moniteurs. Les moniteurs se réservent la possibilité de modifier ces groupes en cours d'année.

2/ NOUVELLES INSCRIPTIONS :

Les nouvelles inscriptions se font par mail (gym@laurentia-benfeld.fr et colorpro@free.fr) en indiquant le nom/prénom/date de naissance. Les places sont retenues par ordre d'arrivée, en fonction des places disponibles (il y a très peu de places disponibles en poussines). La date et l'heure de rentrée vous seront communiquées par mail (en général reprise la 2eme semaine de la rentrée scolaire). Le dossier complet est à remettre lors des premiers cours. Vous serez également prévenus si vous êtes sur liste d'attente.

3/ REINSCRIPTIONS:

La reprise aura lieu le :

Jeudi 30 août de 18h15 à 20h15 (Poussines P2 + Jeunesses / Aînées JA1)

Vendredi 31 août de 18h15 à 20h15 (Poussines P1 + Jeunesses / Aînées JA2)

Puis reprise des entraînements normaux à partir du lundi 3 septembre pour tous les groupes.

3/ CONDITIONS :

Cotisation annuelle : 115 euros, puis cotisations suivantes à 50% de la première cotisation (fratrie) :

1 enfant	115 euros
2 enfants	172.50 euros (115 + 57.5)
3 enfants	230 euros (105 + 57.5 + 57.5)

La cotisation n'est pas remboursée en cas d'abandon. Possibilité de régler en 3 fois.

Assurance : une assurance couvrant le licencié dans sa pratique associative lorsque celui-ci est victime d'un dommage/accident qu'il se crée lui-même vous est proposée par la FSCF :

- Option Mini - 1,90 € par an et par licencié.
- Option Midi - 3,75 € par an et par licencié.
- Option Maxi - 5,50 € par an et par licencié.

Cette assurance est non obligatoire mais conseillée. Elle est à ajouter à la cotisation annuelle. Le détail des garanties par option est disponible sur le site www.laurentia-benfeld.fr.

Pièces à fournir :

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée (avec le choix de l'assurance si souhaitée)
- 1 photo (**format identité**) avec nom et prénom au dos
- Certificat médical :
 - **Pour une 1ère inscription** : Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (non obligatoire pour les enfants nés en 2013).
 - **pour une réinscription**: une attestation de santé ou certificat médical (selon réponse au questionnaire de santé)
- La cotisation et l'adhésion à l'assurance si souhaitée (1 adhésion par enfant)

Le dossier d'inscription doit être retourné **complet le plus rapidement possible**.

4/COMPETITIONS : le calendrier est affiché en début de saison pour permettre aux parents de libérer leur enfant les jours de compétition et de les accompagner. Nous encourageons les enfants à participer aux compétitions individuelles pour lesquelles elle sont qualifiées.

Une gymnaste inscrite pour une compétition par équipe s'engage à y participer et engage les autres gymnastes de l'équipe.

5/ ASSIDUITE :

RESPECTEZ LES HORAIRES ! Chaque année nous refusons des inscriptions, nous sommes vigilants sur l'assiduité de chaque enfant. Un contrôle de présence est effectué en début de cours. En cas d'absence, merci de prévenir : gym@laurentia-benfeld.fr

Béatrice 06 51 56 54 76 Sylvie 07 82 90 01 02 Sabine 06 15 87 84 57

6/DIVERS :

- Pour un meilleur déroulement des séances, il est demandé aux parents de ne pas assister aux entraînements.
- La majorité des informations relatives à la gym est envoyée par mail. Consultez régulièrement le site internet www.laurentia-benfeld.fr (Activité gym/dernières infos) ainsi que le panneau d'affichage situé dans le hall de la salle des sports.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur au vestiaire. Les téléphones ne doivent pas rester aux vestiaires. Ils sont laissés à la maison ou peuvent être déposés dans la salle en début de séance.
- L'accès aux vestiaires pour les gymnastes pendant le cours n'est pas autorisé (sauf demande auprès du moniteur). Les bouteilles d'eau sont déposées dans la salle en début de séance.
- Nous demandons aux parents de **s'assurer de la présence d'un moniteur** et d'accompagner les enfants à l'entrée et à la sortie des vestiaires (ne pas entrer dans les vestiaires). **Les papas ne sont pas autorisés à rentrer dans les vestiaires filles.**
- Nous demandons aux gymnastes de respecter les horaires, la discipline, de participer régulièrement aux entraînements. Une tenue de sport est exigée (legging près du corps ou short, tee-shirt). Les cheveux doivent être attachés et le port de bijoux n'est pas autorisé (sauf petites boucles d'oreilles non pendantes). Le non-respect de ces consignes entraîne des avertissements qui peuvent conduire à l'expulsion de la section.
- Nous précisons que nos moniteurs sont bénévoles. Une animatrice professionnelle vient environ une fois par mois sur certaines séances afin d'aider les moniteurs et les gymnastes à progresser. C'est un support technique qui nous est indispensable.
- Toute aide pour assurer l'encadrement sera la bienvenue. La formation est assurée par la LAURENTIA. N'hésitez pas à venir voir les moniteurs pour plus de renseignements.